

"УТВЕРЖДАЮ"
 2016 г.
 Директор МАУ СОК
 А.В. Каменев

РАСПИСАНИЕ

Занятий спортивно-оздоровительных, тренировочных групп на 2016-2017 учебный год.

№№	Ф.И.О тренера-преподавателя	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе (чел.)	Место проведения занятий (бассейн, № зала и т.д.)	День недели							Итого часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	

баскетбол

1	Кукушкин Ю.С.	НП-3	12	Игровой зал, бассейн		18.00-19.30	18.30-19.00	18.00-19.30	выходной	18.00-19.30		8
		ГНП-1	15	Игровой зал	8.30-10.00	8.30-10.00		8.30-10.00	выходной			6
		ГНП-1	15	Игровой зал			16.00-17.30	14.30-15.50	выходной		15.00-16.30	6
	Медведев П.С.	ГПН-1		Игровой зал		8.30-10.00		8.30-10.00			11.00-12.30	6
2		ГНП-2		Игровой зал		18.00-19.30	18.30-19.00	18.00-19.30		18.00-19.30		8

Волейбол

1	Яницкий Ю.С.	ГНП-2	12	Игровой зал, бассейн	10.00-11.30			10.00-11.30	10.20-11.20(6)		выходной	8
		ГПН-1	15	Игровой зал		10.15-11.45	10.15-11.45		10.15-11.45		выходной	6
		ГПН-1	15	Игровой зал		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	выходной	6

2	Савранчук С.А.	СОГ	20	Игровой зал	18.00-18.45		17.30-18.15		18.00-18.45(п)		выходной	6
3		ГНП-2	12	Игровой зал, бассейн		14.30-15.50	14.30-15.50		14.30-15.50	14.30-15.50	выходной	8
4		ГПН-1	15	Игровой зал		10.15-11.45	10.15-11.45		10.15-11.45		выходной	6

художественная гимнастика

1	Майорова С.Н.	ГПН-2	15	Игровой зал, фитнес зал	8.30-10.00(ф)		8.30-10.00(и)		8.30-10.00(и)	8.30-10.00(и)		8
		ГПН-2	13	Игровой зал, фитнес зал	14.00-17.45(и)		15.15-16.45(ф)		15.45-17.15(и)	10.15-11.45(и)		8
		ГПН-1	15	Игровой зал, фитнес зал	17.30-18.45(ф)		17.00-17.45(ф)		17.30-18.15(и)	12.00-13.30(и)		6

черлидинг и Чирспорт

1	Колесникова Е.А.	СОГ	20	Игровой зал, фитнес зал	16.30-17.15(ф)		18.00-18.45(ф)		18.00-18.45(ф)			6
		ГНП-1	15	Игровой зал, фитнес зал		8.30-10.00(ф)	8.30-10.00(и)		8.30-10.00(и)			6
		ГНП-1	15	Игровой зал, фитнес зал	15.00-16.30(ф)		15.00-16.30(ф)		15.00-16.30(ф)			6

	Койсина О.Б.											
	инвалиды		20	Игровой зал, фитнес зал			12.00-14.15			13.30-14.30		
	пенсионеры	ГРН№1	20	Игровой зал, фитнес зал		13.00-14.15		12.00-13.00(ф)				
		ГРН№2	20	Игровой зал, фитнес зал		12.00-13.00(ф)		13.00-14.15				

	Ярослов С.Г.											
	футбол (девочки)	ДЮСШ	15	Игровой зал		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		

б-бассейн

8.00-8.30 -уборка зала

ф-фитнес зал

11.30-13.00-уборка зала

и-игровой зал

п-половина игрового зала